

# IL MASSAGGIO MANI

PER IL BENESSERE DELL'ANZIANO ISTITUZIONALIZZATO E  
LA RIDUZIONE DELL'AGITAZIONE PSICOMOTORIA

L'agitazione degli anziani che risiedono nelle case di cura è uno dei problemi prevalenti per il personale e le figure professionali che se ne prendono cura. Si definisce agitato un comportamento inappropriato sul piano verbale, vocale o motorio, non giustificato da bisogni evidenti da parte dell'osservatore. La frequenza dei comportamenti agitati è correlata all'aumento della compromissione della funzionalità cognitiva nell'anziano e dello stress-lavoro correlato degli infermieri e degli operatori socio-sanitari, che talvolta intervengono con l'utilizzo di restrizioni che riducono la qualità della vita nell'anziano. Un intervento farmacologico riesce talvolta a ridurre l'agitazione, ma considerata l'età degli ospiti e la probabile assunzione concomitante di altri farmaci, aumenta il rischio di effetti collaterali e reazioni avverse ai farmaci.

Attualmente, esistono numerosi interventi non farmacologici per la riduzione dei comportamenti agitati, tra cui l'impiego della musica, il contatto fisico e il massaggio alle mani. Questi metodi, applicati anche in anziani affetti da demenza, hanno mostrato effetti positivi nella diminuzione degli episodi di agitazione e di aggressione.

In particolare, l'intervento Funzionale nell'ambito dell'anzianità ha l'obiettivo di migliorare la qualità di vita dell'anziano, lavorando sul Sé profondo, attraverso la relazione che si instaura tra l'anziano e chi lo accudisce, rendendola più empatica ed attenta ai Bisogni di base. Questo è reso possibile mediante l'utilizzo di un contatto profondo con l'anziano.

Il corso di formazione ha l'obiettivo di presentare teoricamente gli studi e i metodi alternativi all'agitazione e di mostrare e far sperimentare ai soggetti un

intervento basato sul massaggio alle mani combinato con una musica adeguata.

## OBIETTIVI FORMATIVI

- Presentare cos'è l'agitazione nell'anziano e darne una lettura Funzionale.
- Conoscere le ricerche sugli effetti del massaggio mani all'anziano con demenza e la metodologia più funzionale per praticarlo.
- Far sperimentare ai partecipanti il massaggio mani e gli effetti di una musica adeguata al rilassamento.

## ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a tutti gli interessati fino a un numero massimo di **25 partecipanti**. Il costo dell'iscrizione è di 40 euro + iva del 22% (tot. 48,80 €)

Per iscriverti, telefona alla Segreteria dell'Ente allo 0423-694711 per controllare la disponibilità di posto e lascia il tuo nome e cognome e numero di telefono. L'iscrizione sarà comunque effettiva **solo quando** arriverà la ricevuta del bonifico bancario a [segreteria@operepiedionigo.it](mailto:segreteria@operepiedionigo.it).

**Nella causale del bonifico specifica titolo del corso abbreviato (MANI) più nome e cognome del partecipante, indirizzo e codice fiscale.**

Il bonifico va intestato a:

Ipab Opere Pie d'Onigo  
INTESA SAN PAOLO- TESORERIA ENTI-  
IBAN IT78W0306964707100000300001

**IL TERMINE DI ISCRIZIONE E'**  
**IL 30 MAGGIO 2019**

## DOCENTI

**L. Rizzi:** Psicologo, Psicoterapeuta e Docente S.E.F.

**L. Casetta:** Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale.

## METODOLOGIA

Il corso prevede l'impiego di una didattica frontale e la sperimentazione di modalità di tocco a coppie, pertanto suggeriamo un abbigliamento comodo.

## PROGRAMMA

### MARTEDÌ 11 GIUGNO 2019

9.30-10.00 "L'agitazione nell'anziano e lettura Funzionale del disturbo"

10.00-11.00 "Entrare in contatto: primo passo ascoltarsi"

11.00-11.15 Pausa

11.15 – 12.30 "Discussione di un caso"

12.30 - 13.30 Pausa Pranzo

13.30 - 15.00 "Ricerche sugli effetti del massaggio mani all'anziano con demenza e metodologia funzionale per la riduzione dell'agitazione psicomotoria"

15.00 - 16.00 "Entrare in contatto: secondo passo, ascoltare l'altro"

16.00 - 16.15 Pausa

16.15 - 18.00 "Il massaggio mani nel paziente con agitazione"



- IPAB Opere Pie D'Onigo -  
**Servizio Educativo**

*in collaborazione con*



*Associazione*

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

*Istituto S.I.F. di Padova*

## IL MASSAGGIO MANI

PER IL BENESSERE DELL'ANZIANO ISTITUZIONALIZZATO  
E LA RIDUZIONE DELL'AGITAZIONE PSICOMOTORIA



**MARTEDÌ 11 GIUGNO 2019**

*dalle 9.30 alle 18.00*



**Data:** Martedì 11 Giugno 2019



**Presso:** Ipab Opere Pie d'Onigo

*Aula Formazione, Piano terra  
Ex Ospedale*



**Telefono:** 0423 694711/ 380- 1881210 (Silvia)



**Email:** [segreteria@operepiedionigo.it](mailto:segreteria@operepiedionigo.it) (Segreteria)

[sereducs@operepiedionigo.it](mailto:sereducs@operepiedionigo.it) (Serv. Educativo)